

Kleine Auszeit im Kloster Mariensee

Ruhe im Kloster und aktiv beim Pilgern



24. - 27. September 2026

Seit 800 Jahren ist das nördlich von Hannover gelegenen Kloster Mariensee ein Ort geistlichen Lebens von Frauen. Gönnen Sie sich an diesem besonderen Ort ein verlängertes Wochenende für Körper, Seele und Geist. Wir werden auf alten Pilgerwegen rund um das Kloster Mariensee pilgern. Die genauen Touren werden vor Ort besprochen (max. 15 km). Des Weiteren haben wir die Möglichkeit, den sogenannten Klosterstich zu erlernen. Es ist eine Technik, die schon in den Frauenklöstern des Mittelalters angewendet wurde. Diese Technik wurde bei der Restaurierung der berühmten Wienhäuser Bildteppiche wieder entdeckt. Abgerundet werden unsere Tage mit kleinen Bewegungseinheiten aus dem Qi Gong, für die keine Vorkenntnisse erforderlich sind. Persönliche Auszeiten im Klostergarten oder in der uns umgebenden Natur ergänzen diese Tage. Wir sind im Kloster Mariensee untergebracht in klösterlich schlicht eingerichteten Zimmern. Freuen Sie sich auf die Gastfreundschaft im Kloster und die aktive Gemeinschaft in der Gruppe.

Reiseverlauf

- 1. Tag, DO** Individuelle Anreise zum Kloster zu um 15 Uhr nach Neustadt am Rübenberge, Begrüßungsrunde bei Kaffee/ Tee. Gespräch mit der Äbtissin zur Geschichte des Klosters, Klosterführung. Abendessen im Kloster Mariensee. Im Anschluss ein abendlicher Rundgang durch das Klostergelände und den Garten und Zeit für ein gemütliches Beisammensein.
 - 2. - 3.Tag, FR-SA** Aufenthalt im Kloster, morgentliches Qi Gong. Tagespilgern. Kleiner Workshop Klosterstich (am späten Nachmittag). Abends Kreuzgang Meditation.
 - 4. Tag, SO** Auszeit in der Natur mit Abschlussrunde. Individuelle Rückreise gegen Mittag.
- Änderungen vorbehalten

DO 24.9 - SO 27.9.

Anmeldeschluss 20.Juli 2026, danach auf Anfrage

Reiseleitung Dr. Barbara Wildeboer, ehrenamtliche Reiseleiterin *FrauenReisen Hin und weg*, Julia Ohm, *Frauenwerk der Nordkirche*

Reisepreis 295 € im Einzelzimmer, Du/WC auf dem Flur
Eigene An-/Abreise und ohne Transfer

Leistungen 3 Übernachtungen im Kloster Mariensee (www.kloster-mariensee.de) im Einzelzimmer, gemeinschaftliche Duschen/ WCs auf dem Flur • Tagespilgern • Workshop Klosterstich • Qi Gong • Vollpension (es wird für die Gruppe gekocht, jedoch unterstützen die Gruppenteilnehmerinnen bei den Vor- und Nachbereitungen, wie Tisch decken und ähnliches) • Klosterführung • Reiseleitung vor Ort

Reisenummer 0240026004

Teilnehmerinnenzahl Mindestens 10. Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, erhalten Sie unsere Absage bis spätestens 3 Wochen vor Reisebeginn

Die Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.



Ansprechpartnerin für Fragen und Buchung
Kirsten Larsen
FrauenReisen
Fon 0431 55 779 111
frauenreisen@frauenwerk.nordkirche.de
www.frauenreisenhinundweg.de